

(注) サービスエリアなどでの休憩時間を含む。青い部分は運転時間

この配送コースでは、荷物をカゴ車(囲み柵のある台車)に入れたまま荷台に積み重ね、体力的な負担が少なくなるといわれている。ほかにも「パレット」というプラスチックまたは木製の板の上に荷物を乗せ、フォークリフトで積み下ろす方法もあるが、現場では段ボールを1箱ずつ手作業で運ぶ「バラ積みパレット」方式もまだ多い。荷物は配送先ごとに仕分け、荷台のスペースを区分して積み込んでいく。冷蔵車用のため、倉庫の中の温度はセ氏2度で設定されており、寒さと戦いながらの作業になる。

搬入専用のスペースにトラックを停め、荷物を引き渡していく。スーパーのスタッフが荷物を検品した後、1時10分に次の目的地に向けて出発した。2時に2店舗目(神戸市)に到着。先の店舗と同様の作業を行い、2時10分に出発。その後は、2時40分に3店舗目(三田市)に到着して3時に出発、最後の4店舗目(丹波篠山市)には3時35分に到着した。その後、荷下ろしを終えて空車になったトラックは3時55分に発車し、大阪府羽曳野市の本社へと向かった。



が急ブレーキを掛けるなど不測の事態が起こっても、車間距離さえ確保できていれば安全に走行できる。トラックからは自動車や歩行者が見えづらいので、横断歩道付近も特に慎重になるという。

トラックドライバーは他の職業にない魅力があり、適性がある人にとっては天職になる。荷物の積み下ろしなど体力が必要な業務もあるが、運転職に生かされる人たちは、魅力の方がはるかに大きい。トラックドライバーの負担軽減、職場環境改善の取り組みは業界全体で進んでいる。ドライバーの仕事に少しでも興味を持った人はぜひ、運送会社への就職について進路指導の先生に相談したり、企業のホームページや求人情報を調べたりしてほしい。あなたが一番向いている職業は、トラックドライバーかもしれない。

「運転好き」最大の適性

大阪→京都→兵庫 スーパー4店舗へ配送



私たちの生活に不可欠な仕事であるトラックドライバーは、どのような働き方をしているのか。2018年10月に田島運輸(三佐川恵美子社長、大阪府羽曳野市)に入社した藤丸祐里さん(43)の業務に密着した。(根来冬太)



田島運輸 藤丸 祐里さん

一問一答

トラックドライバーの魅力や苦労について聞いた。月曜日から金曜日の平日週5日勤務です。トラックドライバーの仕事で身に付いたことは、道路や地理に詳しくなりました。仕事でのやりがいは、社会に貢献できていると感じることです。商品を無事に届けられる度に達成感があります。

特に大型車両を駐車できるスペースが少なく、トイレのない場所があると困ります。また、到着が遅れそうな時に眠くなること焦ります。事故を起こさないことが第一なので、はやる気持ちを抑えて、10分だけ仮眠するなどして眠気を覚ますことにしています。

少ないが、苦労はなかったか。入社当初、会社に女性専用トイレがなく、私用のスペースは基本的にはカゴ車を使うのでそこまで体力は必要ありませんが、手積み手下ろしの荷役作業の場合には負担が大きいと思います。今後ともドライバーを続けたいです。フォークリフトの免許も持っていることで、仕事の幅を広げたいです。あなたにとって、トラックドライバーとは、なくてはならないものです。

大型車乗務 育児と両立

最近10トンの大型車にも乗り始め、順調にスキルアップしている。2月1日、京都府の物流センターで食品を積み、兵庫県のスーパーマーケット4店舗に配送するコースに同乗した。藤丸さんが担当するコースの中で、一番忙しいコースだという。

午前8時20分に本社営業所で点呼を受けてから業務が始まる。点呼とは、運行管理者(国家資格を取得した安全輸送の責任者)またはその補助者がドライバーの体調やアルコール反応の有無などを確認するもの。事故防止のため、運送事業者には法令で実施が義務付けられている。

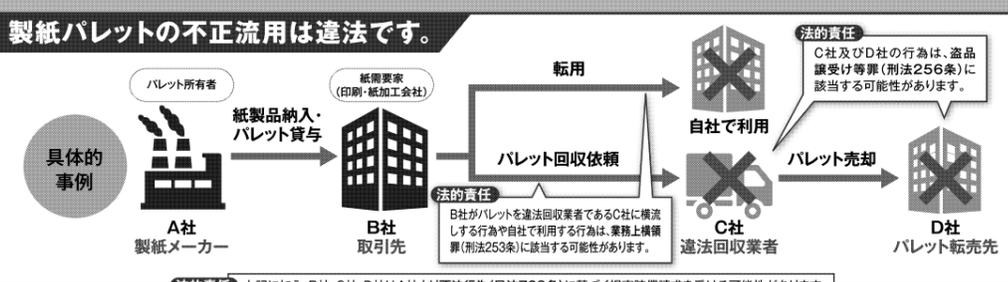
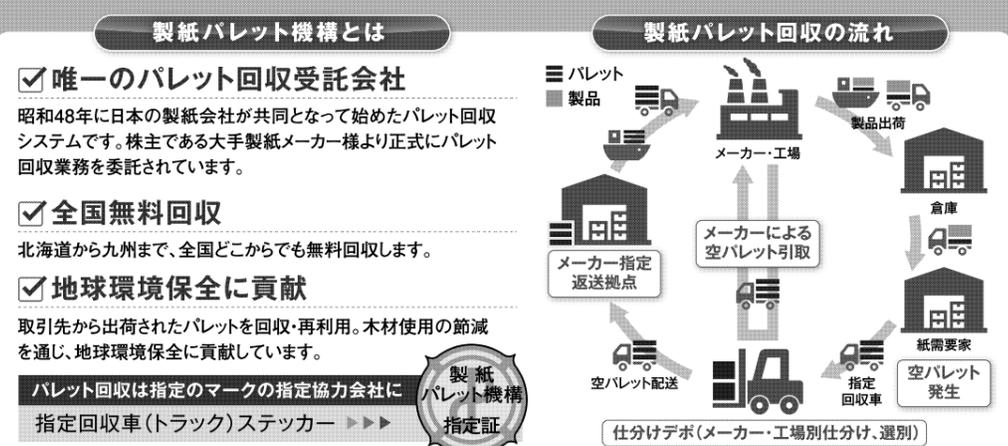
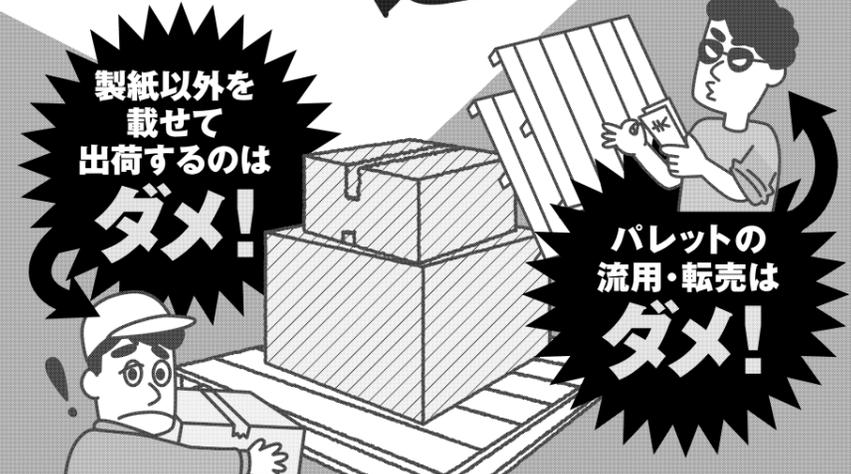
次に、トラックの始業点検や準備を済ませ、8時40分に4、保冷トラックに乗り出発。高速道路を使いながら、京都府木津川市の物

流センターに向かう。10時にセンターに到着すると、トラックを降りて冷蔵倉庫に入り、車内スタッフの指示に従いながら荷物をトラックに積み込む。この日は、センター側で肉類の準備が遅れており、30分ほどの待ち時間があった。このような待機時間は「荷待ち時間」と呼ばれ、今回は30分ほどだったが、2〜3時間待たされた経験のあるドライバーも多い。「トラックドライバーは待つのも仕事」と言われるほどで、物流効率化に向けて政府や行政も改善対策に取り組んでいる。

ため、より慎重な運転が求められる。3店舗目から4店舗目に向かう途中は山道もあり、急カーブが多かった。トラックは乗用車より重く、長大で死角も内輪差も大きい。更に顧客の大切な荷物を積んでいる車間距離だという。前の車

トラックドライバーは他の職業にない魅力があり、適性がある人にとっては天職になる。荷物の積み下ろしなど体力が必要な業務もあるが、運転職に生かされる人たちは、魅力の方がはるかに大きい。トラックドライバーの負担軽減、職場環境改善の取り組みは業界全体で進んでいる。ドライバーの仕事に少しでも興味を持った人はぜひ、運送会社への就職について進路指導の先生に相談したり、企業のホームページや求人情報を調べたりしてほしい。あなたが一番向いている職業は、トラックドライバーかもしれない。

製紙パレットの不正流用は違法です。



不正を見つけたらご連絡ください。 info@spallet.co.jp

株式会社 製紙パレット機構
東京都中央区銀座3-9-11(紙パルプ会館10階)

TEL: 03-3248-4857 FAX: 03-3248-4858
E-mail: kaishu@spallet.co.jp
ホームページ: https://www.spallet.co.jp

(面担 明石衛)